

# Planning du mois de SEPTEMBRE 2023



Activité Physique Adaptée	Bien-être	Intergénérationnel	Nouveautés	
LUNDI 04/09	MARDI 05/09	MERCREDI 06/09	JEUDI 07/09	VENDREDI 08/09
<p><i>C'est la</i> <b>Rentrée</b></p> <p><b>12h30 : sortie cinéma KINEPOLIS Nîmes</b> Inscription obligatoire auprès de Géraldine ou Marion (places limitées)</p>	<p><b>9h30 : Vauvert</b> Remue-Méninges - Inscriptions (CCAS)</p> <p><b>14h : Gallargues-le-Montueux</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Salle des Sociétés)</p>	<p><b>9h : Le Grau-du-Roi</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Médiathèque)</p> <p><b>14h : Saint-Laurent-d'Aigouze</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Médiathèque)</p>	<p><b>9h30 : Aigues-Vives « Tête à plumes »</b> (Salle d'asile)</p> <p><b>14h et 15h30 : Aigues-Mortes</b> Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p><b>9h30 : Aigues-Vives</b> Gym sophro - Inscriptions (Salle polyvalente) <b>Présentation d'un certificat médical obligatoire</b></p>
<p><b>Samedi 9 Septembre : Forums des Associations</b> Nous serons présentes à : Codognan de 9h à 10h30 Gallargues-le-Montueux de 9h à 10h30 Mus de 11h à 12h30 Saint-Laurent d'Aigouze (Nadine vous y accueillera)</p>				

# Planning du mois de SEPTEMBRE 2023



LUNDI 11/09	MARDI 12/09	MERCREDI 13/09	JEUDI 14/09	VENDREDI 15/09
<p><b>9h : Vauvert</b> Gym sophro - Inscriptions (Salle Mistral) <b>Présentation d'un certificat médical obligatoire</b></p>	<p><b>9h30 : Mus</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Salle du conseil)</p> <p><b>14h : Aigues-Vives</b> Remue-Méninges (Salle polyvalente)</p>	<p><b>9h/12h : Gallargues-le-Montueux</b> <b>ESPACE AIDANTS</b> Permanence d'accueil, d'information et orientation (Le Vesti'bulle)</p>	<p><b>9h : Codognan</b> Gym sophro - Inscriptions (Maison du Peuple) <b>Présentation d'un certificat médical obligatoire</b></p>	<p><b>9h30 : Aigues-Mortes</b> Atelier bien-être - Inscriptions (Médiathèque)</p>
<p><b>14h : Vauvert</b> Musicothérapie Aidants (Espace Ressource – CCAS) <b>Inscription obligatoire au CCAS</b></p>	<p><b>14h : Vauvert</b> Aquarelle Aidants (Espace Ressource – CCAS) <b>Inscription obligatoire au CCAS</b></p>	<p><b>14h : Aigues-Vives</b> Aquarelle <b>Réunion d'information ET inscriptions</b> (Salle d'asile)</p>		<p><b>9h30 : Aigues-Vives</b> Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
<p><b>14h30 : Codognan</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Maison du Peuple)</p>	<p><b>16h30 : Mus</b> <b>Théâtre avec Hugo Martin</b> (Salle Muzardet)</p>	<p><b>14h30 : Le Cailar</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Salle Léon Pasquier)</p>		<p><b>11h : Grau-du-Roi</b> Atelier bien-être – Inscriptions (Médiathèque)</p>

# Planning du mois de SEPTEMBRE 2023



LUNDI 18/09	MARDI 19/09	MERCREDI 20/09	JEUDI 21/09	VENDREDI 22/09
<p><b>9h30 : Gallargues-Le-Montueux</b> Initiation numérique (Le Vesti'bulle)</p>	<p><b>9h30 : Vauvert</b> Remue-Méninges (CCAS)</p>	<p><b>8h45 : Codognan</b> Bungypump – Niveau confirmé Inscriptions (parcours de santé) <b>Présentation d'un certificat médical obligatoire</b></p>	<p><b>9h : Codognan</b> Gym sophro – Niveau débutant (Maison du Peuple)</p>	<p><b>9h30 : Aimargues</b> Atelier bien-être (Salle du Temple)</p>
<p><b>14h30 : Codognan</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Maison du Peuple)</p>	<p><b>14h : Aigues-Vives</b> Chant (Salle polyvalente)</p>	<p><b>9h et 10h30 : Le Grau-du-Roi</b> Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p><b>9h30 : Gallargues-Le-Montueux</b> Initiation numérique (Le Vestibule)</p>	<p><b>9h30 : Aigues-Vives</b> Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
	<p><b>14h : Gallargues-le-Montueux</b> Remue-Méninges (Salle des Sociétés)</p>	<p><b>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi</b> BungyPump (HandiPlage du Boucanet) <b>Présentation d'un certificat médical obligatoire</b></p>	<p><b>9h30 : Aigues-Vives</b> « Tête à plumes » (Salle d'asile)</p>	<p><b>11h : Saint-Laurent d'Aigouze</b> Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
		<p><b>14h : Saint-Laurent-d'Aigouze</b> Remue-Méninges - Inscriptions (Médiathèque)</p>	<p><b>10h30 : Codognan</b> Gym sophro – Niveau confirmé (Maison du Peuple)</p>	
		<p><b>14h : Aigues-Vives</b> Aquarelle (Salle d'asile)</p>	<p><b>14h : Codognan</b> Chant (Maison du Peuple)</p>	
			<p><b>14h et 15h30 : Aigues-Mortes</b> Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	

# Planning du mois de SEPTEMBRE 2023



LUNDI 25/09	MARDI 26/09	MERCREDI 27/09	JEUDI 28/09	VENDREDI 29/09
<p><b>9h : Vauvert</b> Gym sophro (Salle Mistral)</p>	<p><b>9h30 : Mus</b> Remue-Méninges (Salle du Conseil)</p>	<p><b>8h45 : Codognan</b> Bungypump (parcours de santé)</p>	<p><b>9h : Codognan</b> Gym sophro – Niveau débutant (Maison du Peuple)</p>	<p><b>9h30 : Aigues-Mortes</b> Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
<p><b>9h30 : Vauvert</b> <b>Scrapbooking</b> (ESPACE SOCIAL)</p>	<p><b>14h : Gallargues-le-Montueux</b> Chant (Salle des sociétés)</p>	<p><b>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi</b> BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p>	<p><b>9h30 : Gallargues-Le-Montueux</b> <b>Initiation numérique</b> (Le Vestibule)</p>	<p><b>9h30 : Aimargues</b> Remue-Méninges (Salle du Temple)</p>
<p><b>9h30 : Gallargues-Le-Montueux</b> Initiation numérique (Le Vestibule)</p>	<p><b>14h30 : Aigues-Vives</b> Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p><b>14h : Aigues-Vives</b> Aquarelle (Salle d'asile)</p>	<p><b>10h30 : Codognan</b> Gym sophro – Niveau confirmé (Maison du Peuple)</p>	<p><b>9h30 : Aigues-Vives</b> Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
	<p><b>16h30 : Mus</b> <b>Théâtre avec Hugo Martin</b> (Salle Muzardet)</p>	<p><b>14h30 : Le Cailar</b> Remue-Méninges (Salle Léon Pasquier)</p>	<p><b>14h : Le Grau-du-Roi</b> Chant (Palais des Sports)</p>	<p><b>11h : Grau-du-Roi</b> Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
				<p><b>14h : Vauvert</b> <b>Scrapbooking</b> (ESPACE SOCIAL)</p>
<p><b>SAMEDI 30 SEPTEMBRE : Journée ANDUZE (Bambouseraie – visite du village)</b> Départ 8h30 – Retour 16h30 Repas tiré du sac 10 € par personne – Places limitées</p>				