

ESPACE ANIMATIONS SENIORS

- Edito spécial - FOCUS sur les séjours ERASMUS+ en Roumanie et Pologne

Depuis maintenant deux ans, les salariés d'ESPACE SOCIAL peuvent participer à des voyages professionnels d'observation dans d'autres pays européens, dans le cadre du programme Erasmus+ pour lequel ESPACE SOCIAL a obtenu une accréditation. Le dispositif de mobilité dans lequel l'association s'est inscrite permet aux salariés volontaires de découvrir d'autres pratiques professionnelles en lien avec leurs fonctions et les publics bénéficiaires. Mr Jean-Luc BERNET, administrateur d'ESPACE SOCIAL est à l'initiative de ce projet et nous le remercions grandement d'avoir permis cette ouverture et aventure professionnelle enthousiasmante. Nous remercions également Maija Miikkola qui s'est occupée du volet administratif conséquent de ce séjour et nous a accompagné lors de la préparation et les bilans de ces séjours.

Cette année, Marion et Géraldine sont parties avec des salariées de l'aide à domicile. Marion est retournée en Roumanie dans la ville de Brăila, accompagnée d'aides à domicile et Géraldine est partie en Pologne, dans la capitale Varsovie, accompagnée par un administrateur et trois aides à domicile.

Ces séjours leur ont permis notamment d'apprendre à se connaître entre salariées, administrateur, animatrices. Sur place, ce fut la découverte d'autres cultures, d'autres façons de vivre, de travailler, d'autres modalités de fonctionnements, d'intervention, de partenariats, d'actions, de prises en charge des publics seniors ou en situation de handicap.

En Roumanie, nous avons été reçus par l'académie Binicolor. C'est une association qui organise et propose des animations à destination des seniors de la ville de Brăila . Cette dernière a un fonctionnement un peu particulier, car toutes les activités sont encadrées par des bénévoles. En effet, ce sont eux qui réalisent les animations ainsi que leur programmation. Le volet aide à domicile est pratiquement inexistant en Roumanie. Cela s'explique pour deux raisons : le coût financier que cela peut représenter et culturellement, les enfants s'occupent des plus âgés.

Concernant la Pologne, avec qui nous entamons notre première année de collaboration, nous avons été reçus par la directrice et les salariés du Centre d'action sociale du district de Wola (un quartier de la capitale Varsovie). Du 13 au 17 Mai, les salariées de l'aide à domicile ont pu effectuer des visites à domicile avec des responsables de secteur et aller à la rencontre des usagers de l'aide à domicile. Géraldine, de son côté, a été accueillie dans le centre d'aide aux personnes âgées, a participé aux animations, aux temps conviviaux collectifs de la structure et a également participé aux activités proposées dans le club « Je préfère être ici » qui est un club d'entraide pour les personnes souffrant de troubles de santé mentale. Elle a également proposé des activités aux personnes présentes dans les différents ateliers ou clubs (voyages immersifs en réalité virtuelle grâce à FEEL U, musicothérapie avec MUSIC CARE). Cette année seront célébrés les 80 ans de l'insurrection de la ville contre l'occupation allemande, organisée par la résistance polonaise. Un moment effroyable de l'histoire polonaise que nous avons tous pu ressentir avec humilité lors de la visite du musée de l'insurrection et lors de nos nombreux passages à pied dans le ghetto juif de Varsovie matérialisé par un marquage au sol (voir photo suivante).

Petit info de dernière minute avant l'envoi de cette newsletter et surtout une très bonne nouvelle : l'an prochain, nous aurons la possibilité de partir avec un groupe de 6 à 8 seniors 😊

Séjour ERASMUS en Roumanie



Du 22 au 26 avril, plusieurs salariées d'Espace Social, ainsi que Marion sont parties à Brăila en Roumanie. L'objectif de ce séjour était de découvrir des pratiques professionnelles liées au métier de l'aide à la personne et aux animations proposées au public senior.

Pour cela une visite dans une maison de retraite a été organisée. Le reste de la semaine a été placé sous la

participation active aux activités de l'association Binicolor (danse, cours de français, mandala, sport, théâtre, psychologie, loisirs créatifs...).

Cette semaine aura également favorisé la découverte culturelle au travers des traditions roumaines (visite de musée, mais également d'une école).



Visite d'une école. Ici nous sommes accompagnées du directeur et de la directrice adjointe.



Echange pendant un cours de français.



L'horloge de Braila, le symbole de la ville.



Ateliers loisirs créatifs



"Sarmale" plat traditionnel roumain à base de chou et de porc. Servi en général à Noël.



En résumé un séjour très enrichissant.

Séjour ERASMUS en Pologne

Petit pêle-mêle de notre séjour à Varsovie



Atelier de réalité virtuelle FEEL U



Atelier de musicothérapie MUSIC CARE



Place du marché de la vieille ville



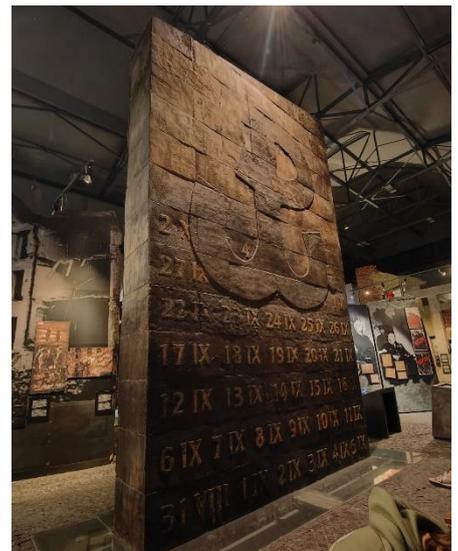
Paczki
ou beignets polonais



Quartier de Wola



Soirée française organisée par nos soins



Musée de l'insurrection

Rédaction : Marion Pascal & Géraldine Henry-Pons

