

Edito

Février s'est terminé en douceur. La pause des vacances est également synonyme de pause pour les activités régulières, pour les intervenants et nos seniors.

Deux sorties ont été proposées : l'une début février à l'occasion du « 22^{ème} festival international des orchidées » à Vergèze. Un rdv annuel qui a encore enchanté les 19 participants présents tant par l'incroyable travail des bénévoles de cette manifestation qui nous invitent au voyage dans un décor tropical magnifique que le nombre d'exposants de tout horizon.

13 personnes ont été voir le film « Maison de retraite 2 » à Kinopolis à Nîmes. Petit moment entre rires et émotions, suivi d'une halte gourmande à la crêperie attenante. Ces deux temps ont permis aux participants de nos différentes communes de faire connaissance, échanger dans un cadre différent des activités régulières. Evidemment que tout ce petit monde attend les prochains RDV avec impatience...

Petit rappel :

La prochaine session des parcours « Equilibre et prévention des chutes » va débiter sur les communes de Vauvert, Gallargues-le-Montueux et Saint-Laurent d'Aigouze fin mars.

**Pensez à vous inscrire auprès de
Nadine au 06.27.03.24.70.**

ESPACE ANIMATIONS SENIORS

Quelques chiffres sur Février 2024

Au mois de février, nous avons travaillé sur **10** communes dans **18** lieux différents, mis à disposition par conventionnement par nos partenaires.

Nous avons accueilli **191** personnes différentes qui ont pratiqué **80** activités :

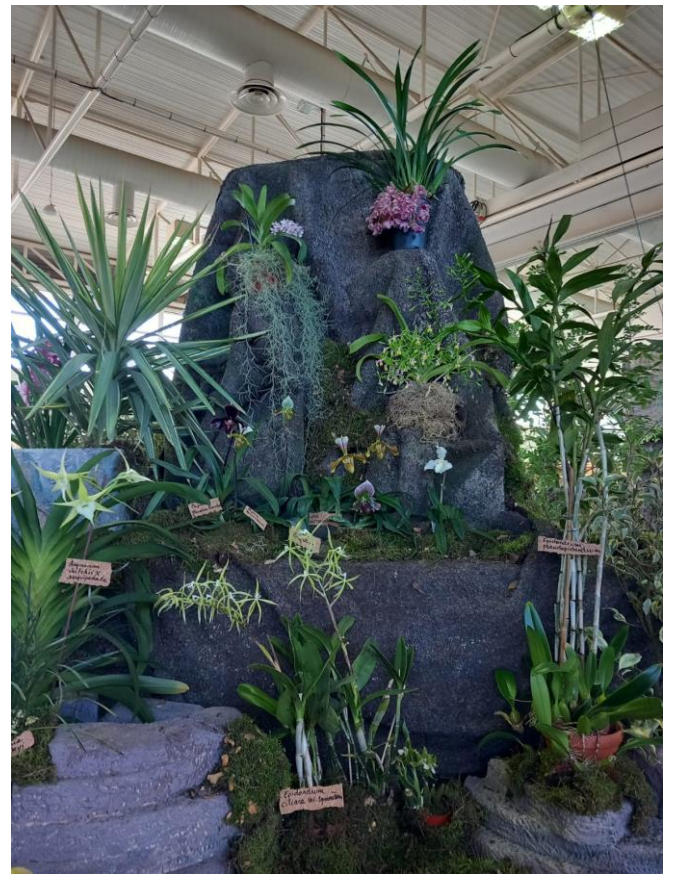
- **18** ateliers « Remue-Méninges » (atelier mémoire et jeux de société),
- **5** ateliers expressions (après-midis chantants)
- **4** ateliers « Bungypump »,
- **13** ateliers Gym sophrologie
- **5** ateliers aquarelle
- **4** ateliers musicothérapie (dont **3** en EHPAD)
- **12** ateliers numérique
- **1** atelier théâtre
- **4** ateliers intergénérationnels
- **1** atelier « Tête à plume (écriture)
- **8** séances sur les **3** Parcours Prévention en Sport
- **5** séances sur le Parcours Prévention en nutrition

Mais également

- **3** permanences ESPACE AIDANTS
- **20** personnes en EHPAD
- **2** sorties (Salon international des orchidées à Vergèze et Kinépolis à Nîmes)

PÊLE-MÊLE DU MOIS DE FÉVRIER 2024

SALON INTERNATIONAL DES ORCHIDÉES A VERGEZE



REMUE-MENINGES – JEUX DE SOCIÉTÉ



PARCOURS EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES



PENDANT L'EFFORT...



APRES L'EFFORT, LE RECONFORT...



Rédaction : Marion Pascal & Géraldine Henry-Pons

