



Edito spécial - FOCUS sur l'été



Edito

Revoilà la rentrée tant attendue pour nos participants avec une reprise dynamique et de jolies surprises à venir que les animatrices vont vous présenter à l'occasion des réunions d'information tout au long du mois de septembre.

Les rdv hebdomadaires « Les p'tits déjeuners de l'été » et la « gym sophro » ont connu, pour leur deuxième édition, un grand succès auprès de nos seniors.

En cette rentrée, nous vous proposons toujours un choix conséquent d'activités (sportives avec Nadine et Cécile, de bien-être avec Cécile et Laura, de théâtre d'improvisation avec Hugo, du numérique avec Marion, de l'aquarelle avec Dany, des ateliers « Remue-Méninges » avec Géraldine, les permanences ESPACE PROCHES AIDANTS, sorties au cinéma, au théâtre,...) pour se retrouver pour des moments conviviaux, chaleureux, bénéfiques pour la santé, le moral et l'autonomie.

Nous accueillerons au sein de l'équipe, en octobre et novembre, deux petites nouvelles Aurélia et Pascale dans le cadre des « Café entr'Elles », temps et espaces exclusivement dédiés aux femmes.

Marilou, notre intervenante en chant, a pris son envol vers de nouvelles aventures mais une surprise vous attend avec elle pour les vacances d'automne. Notez déjà la date du 11 Décembre dans vos agendas. On vous en dira plus très vite 😊

Le ton est donné et nous vous souhaitons, à toutes et tous, une très bonne rentrée 😊

Quelques chiffres

Nous reprenons les activités régulières sur le territoire après une petite pause estivale bien méritée.

En cette rentrée de septembre, nous allons travailler sur **9** communes dans **12** lieux différents et nous vous proposons les activités suivantes :

- Atelier « Remue-Méninges » (atelier mémoire et jeux de société)
- Atelier expressions : « Théâtre d'improvisation » et « Aquarelle »
- Ateliers sportifs : « Activités Physiques Adaptées » et « Gym sophro »
- Ateliers de bien-être : « Voyage bien-être » et « Relaxation »
- Ateliers numériques : « Initiation, perfectionnement et kit anti-arnaques »
- Permanences mensuelles d'« ESPACE PROCHES AIDANTS »
- Permanences mensuelles « Café Entr'elles »

Nous proposerons la reprise également des sorties en nature avec la reprise des balades « Géocaching », du cinéma en partenariat avec le cinéma Athénée de Lunel, des soirées théâtre en partenariat avec les Amis du Théâtre Populaire de Lunel.

En parallèle

Le transport et la gestion du covoiturage sur les ateliers et les événements du mois sont toujours assurés par Marion et Géraldine.

Le véhicule 9 places est toujours mis à disposition des communes de Mus et Codognan pour permettre aux seniors isolés et sans moyen de déplacement d'effectuer des courses au super U de Vergèze tous les 15 jours. Pour en bénéficier, il faut s'inscrire en mairie.

Pêle-mêle de l'été



Rédaction : Marion Pascal & Géraldine Henry-Pons

