

Edito

Voici le retour de la Newsletter pour suivre au plus près ce qu'il se passe à Espace Animations Seniors. Le mois d'avril, comme les précédents, a vu l'émergence de nouveaux projets.

L'intergénérationnel, notamment, démontre une nouvelle fois son importance avec un projet de théâtre d'improvisation avec David Baux de la Compagnie des Sherpas. Un exercice à la fois complexe et riche qui a permis aux participants de prendre confiance en eux et de proposer un spectacle incroyable. Un moment fort en émotion où plusieurs générations nous ont démontré leurs liens et leur envie de partage. On espère que ce projet pourra être renouvelé prochainement. Deux départs en vacances en Ardèche en Mars et Avril ont réuni les jeunes et les seniors. Des semaines remplies d'activités et de partages !

Le mois d'avril nous a également permis d'accueillir Andréa, notre stagiaire pour 6 semaines qui va être au cœur de la communication au sein d'ESPACE ANIMATION SENIORS. Elle va nous apprendre de nouvelles méthodes notamment avec le Podcast. Elle a déjà pu faire connaissance de nos groupes lors d'ateliers et a pu également commencer des enregistrements lors de moments forts.

Avec l'arrivée du printemps et des beaux jours, des sorties en extérieur sont organisées : le 4 Mai à Montpellier avec la visite du Musée Fabre, une balade en calèche dans les prés du Cailar, une sortie au bowling...

Nous espérons que d'autres événements pourront être organisés et que vous serez nombreux à y participer !!!

ESPACE ANIMATIONS SENIORS

Quelques chiffres

Au mois de mars, nous avons travaillé sur **10** communes dans **20** lieux différents, mis à disposition par conventionnement avec nos partenaires.

Depuis Janvier 2023, nous avons accueilli **239** personnes différentes. Par mois, en moyenne, sont proposées **plus de 75** activités/sorties. Les activités régulières sont les suivantes :

- Ateliers « Remue-Méninges » (atelier mémoire et jeux de société),
- Ateliers expressions (après-midis chantants)
- Ateliers « Activités Physiques Adaptées » Gym Oé et Parcours Prévention)
- Ateliers « Bien-être » (sophrologie, développement personnel),
- Ateliers aquarelle
- Ateliers musicothérapie (dont **2** en EHPAD)
- Ateliers numérique (permanence)
- **5** sorties (cinéma, théâtre, Festival Vstricultures à Vauvert, balade street art à Nîmes, chocolaterie à Gallargues)
- **25** personnes en EHPAD ont participé aux ateliers de Musicothérapie et de Réalité Virtuelle.

Le mercredi 05 avril, les adhérents d'Espace Animation Seniors ont donné une représentation théâtrale avec une classe de terminale de la MFR de Gallargues-le-Montueux. Après plusieurs séances en groupe, cette troupe intergénérationnelle a pu donner une représentation de grande qualité à Codognan devant une salle comble.

Le lundi 17 avril, les adhérents ont également pu participer à un départ en vacances intergénérationnel avec la MFR à Voguë en Ardèche pour cinq jours.

En parallèle

Espace Animations Senior a organisé le transport et le covoiturage sur les ateliers et les événements du mois pour **68** personnes et une quarantaine de personnes ont covoituré pour participer ensemble aux animations.



FOCUS

« *Andréa, au cœur de nouvelles méthodes de communication* »

Andréa, est-ce que tu peux nous parler de toi (parcours) ?

Je m'appelle Andréa Deleuze, je suis en Master Humanités et Industries Créatives à l'université de Nîmes. Ce Master travaille sur l'usage de la fiction à des fins de communication. J'apprends notamment à me familiariser avec de nouvelles méthodes de communication (podcast, escape game et vidéo promotionnelle...).

Quelles sont les méthodes de communication que tu vas développer pour Espace Animations Seniors ?

Dans le cadre de mon stage de première année, j'ai décidé de mettre à profit mes connaissances afin de proposer à Espace Animations Seniors de nouvelles méthodes pour échanger avec les adhérents et promouvoir les ateliers. Pour cela il a été décidé de se concentrer sur trois éléments :

* Podcast : Emission reposant uniquement sur de l'audio, le podcast permet ici de proposer une introduction aux différents ateliers. Composé de 4 épisodes on découvre donc la présentation rapide d'un ou deux ateliers et des extraits audios (interview des intervenants ou séquences immersives).

* Audiovisuel : Il a également été décidé d'associer son et image au cours d'une vidéo promotionnelle. En quelques images on découvre donc le quotidien des ateliers et les différents acteurs qui les rendent possibles.

* Mise en place d'une page Facebook et d'un calendrier éditorial : Enfin a été mis en place une page Facebook (Espace Animations Seniors) on y retrouve le planning du mois, des photographies prises au cours de différents ateliers ainsi que des informations sur les différentes sorties à venir.

FOCUS

« *Théâtre intergénérationnel* »

Le théâtre d'improvisation est une forme de théâtre qui repose sur l'improvisation spontanée des acteurs sans texte pré-écrit. C'est une discipline qui demande à la fois de la créativité, de l'écoute et de la confiance en soi. C'est pourquoi, les jeunes de la MFR (Maison Familiale et Rurale) de Gallargues-le-Montueux et les adhérents d'EAS ont décidé de se lancer dans l'aventure sous la direction de David Baux.

Au cours des ateliers, les apprentis acteurs ont appris à se libérer de leur peur de l'inconnu et à faire confiance à leur instinct. Ils ont également développé leur aisance sur scène et leur capacité à improviser en groupe. Les participants ont ainsi pu explorer différentes émotions et situations.

Le moment tant attendu est finalement arrivé. Les acteurs ont eu l'opportunité de se produire le 5 avril sur scène à la salle Domitienne de Codognan devant un public venu les soutenir. Les acteurs ont réussi à captiver leur audience grâce à leur créativité et leur sens de l'humour. La construction d'un igloo, des retrouvailles fortuites dans un parc ou encore une chasse à la girafe, les spectateurs ont été transportés dans des univers et des situations rocambolesques.

Après une heure de représentation, les acteurs ont salué le public sous une standing ovation. Cette expérience leur a permis de prendre confiance en eux et de se découvrir un intérêt pour le théâtre.





ILLUSTRATION 1 : REPETITION A LA MFR



ILLUSTRATION 2 : REPRESENTATION DEVANT UN PUBLIC CONQUIS



ILLUSTRATION 3 : ATELIER BIEN-ETRE



ILLUSTRATION 4 : SORTIE CINEMA



ILLUSTRATION 5 : DEPART EN VACANCES AVEC LES JEUNES DE LA MFR

