

Planning du mois de MARS 2024



Activité Physique Adaptée

Bien-être

Intergénérationnel

Nouveautés

VENDREDI 01/03 :

9h30 : Aimargues - Remue-Méninges (Salle du Temple)

9h30 : Aigues-Mortes - Atelier bien-être (Médiathèque) / 9h30 : Aigues-Vives - Gym sophro (Salle polyvalente) / 11h : Grau-du-Roi - Atelier bien-être (Médiathèque)

LUNDI 04/03	MARDI 05/03	MERCREDI 06/03	JEUDI 07/03	VENDREDI 08/03
<p>14h30 : Codognan Remue-Méninges (Maison du Peuple)</p> <p>14h30 : Aigues-Vives Numérique (Salle polyvalente)</p>	<p>9h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION NUTRITION (Le Vesti'bulle))</p> <p>9h30 : Mus Remue-Méninges (Salle du conseil)</p> <p>13h30 : Vauvert Aquarelle Aidants (Espace Ressource – CCAS) Inscription obligatoire au CCAS</p> <p>14h : Aigues-Vives Remue-Méninges (Salle polyvalente)</p> <p>14h : Gallargues-le-Montueux Chant (Salle des sociétés)</p> <p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p> <p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p> <p>11h15 : Vauvert PARCOURS PREVENTION SPORT (Maison de Santé Pluriprofessionnelle)</p> <p>9h30 : Gallargues-le-Montueux Tutorat d'élèves CAPA (Maison Familiale et Rurale) Inscription auprès de Géraldine</p> <p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle d'asile)</p> <p>14h : Saint-Laurent-d'Aigouze Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p> <p>10h : Saint-Laurent d'Aigouze PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle Vincent Scotto)</p> <p>9h30 : Gallargues-Le-Montueux Numérique (Le Vesti'bulle)</p> <p>11h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle des sociétés)</p> <p>14h : Codognan Chant (Maison du Peuple)</p> <p>14h et 15h30 : Aigues-Mortes Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

Planning du mois de MARS 2024



LUNDI 11/03	MARDI 12/03	MERCREDI 13/03	JEUDI 14/03	VENDREDI 15/03
<p>9h/12h : Codognan ESPACE AIDANTS Permanence d'accueil, d'information et d'orientation (Café de la place)</p>	<p>9h-12h : Gallargues-le-Montueux Jury Seniors pour examens (Maison Familiale et Rurale) Inscription obligatoire</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p>	<p>9h30 : Aimargues Remue-Méninges Salle du Temple)</p>
<p>9h : Vauvert Gym sophro (Salle Mistral)</p>	<p>9h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION NUTRITION (Le Vesti'bulle))</p>	<p>9h/12h : Gallargues-le-Montueux ESPACE AIDANTS Permanence d'accueil, d'information et d'orientation (Le Vesti'bulle)</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives « Tête à plumes » (Salle d'asile)</p>	<p>9h30 : Aigues-Mortes Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
<p>14h : Gallargues-le-Montueux Théâtre d'improvisation (Maison Familiale et Rurale) Inscription auprès de Marion</p>	<p>9h30 : Aimargues Atelier bien-être (Salle du Temple)</p>	<p>9h et 10h30 : Le Grau-du-Roi Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p>10h : Saint-Laurent d'Aigouze PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle Vincent Scotto)</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
<p>14h : Vauvert Musicothérapie (Espace Ressource Aidants) Inscription obligatoire au CCAS</p>	<p>9h30 : Vauvert Remue-Méninges (CCAS)</p>	<p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p>	<p>11h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle des sociétés)</p>	<p>11h : Grau-du-Roi Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
	<p>14h : Aigues-Vives Chant (Salle polyvalente)</p>	<p>11h15 : Vauvert PARCOURS PREVENTION SPORT (Maison de Santé)</p>	<p>14h : Le Grau-du-Roi Chant (Palais des Sports)</p>	
	<p>14h : Gallargues-le-Montueux Remue-Méninges (Salle des Sociétés)</p>	<p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle d'asile)</p>		
	<p>14h-16H30 : Gallargues-le-Montueux Jury Seniors pour examens (Maison Familiale et Rurale) Inscription obligatoire</p>	<p>14h30 : Le Cailar Remue-Méninges (Salle Léon Pasquier)</p>		
	<p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>			

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

Planning du mois de MARS 2024



LUNDI 18/03	MARDI 19/03	MERCREDI 20/03	JEUDI 21/03	VENDREDI 22/03
<p>9h30 : Aimargues Aquarelle (Salle du Temple)</p> <p>14h : Gallargues-le-Montueux Théâtre d'improvisation (Maison Familiale et Rurale) Inscription auprès de Marion</p> <p>14h30 : Codognan Remue-Méninges (Maison du Peuple)</p>	<p>9h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION NUTRITION (Le Vesti'bulle))</p> <p>9h30 : Mus Remue-Méninges (Salle du conseil)</p> <p>14h : Aigues-Vives Remue-Méninges (Salle polyvalente)</p> <p>14h : Gallargues-le-Montueux Chant (Salle des sociétés)</p> <p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p> <p>9h30 : Gallargues-le-Montueux Tutorat d'élèves Tle SAPAT (Maison Familiale et Rurale) Inscription auprès de Géraldine</p> <p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p> <p>11h15 : Vauvert PARCOURS PREVENTION SPORT (Maison de Santé)</p> <p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle d'asile)</p> <p>14h : Saint-Laurent-d'Aigouze Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p> <p>10h : Saint-Laurent d'Aigouze PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle Vincent Scotto)</p> <p>11h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle des sociétés)</p> <p>14h : Codognan Chant (Maison du Peuple)</p> <p>Spectacle Théâtre d'improvisation Lieu et horaire à définir Infos auprès de Marion</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

Planning du mois de MARS 2024



LUNDI 25/03	MARDI 26/03	MERCREDI 27/03	JEUDI 28/03	VENDREDI 29/03
<p>9h/12h : Aigues-Vives ESPACE AIDANTS Permanence d'accueil, d'information et d'orientation (Salle d'asile)</p> <p>9h/12h : Gallargues-Le-Montueux Permanence numérique (Le Vesti'bulle)</p>	<p>9h15 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION NUTRITION (Le Vesti'bulle))</p> <p>9h30 : Vauvert Remue-Méninges (CCAS)</p> <p>9h30 : Aimargues Atelier bien-être (Salle du Temple)</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p> <p>9h et 10h30 : Le Grau-du-Roi Remue-Méninges (Médiathèque)</p> <p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p> <p>9h/12h : Gallargues-Le-Montueux Permanence numérique (Le Vesti'bulle)</p> <p>9h30 : Aigues-Vives « Tête à plumes » (Salle d'asile)</p>	<p>9h30 : Aimargues Remue-Méninges Salle du Temple)</p> <p>9h30 : Aigues-Mortes Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
<p>9h : Vauvert Gym sophro (Salle Mistral)</p>	<p>14h : Aigues-Vives Chant (Salle polyvalente)</p>	<p>NOUVEAU !!! 10h30 : Vauvert PARCOURS PREVENTION SPORT (Maison de Santé Pluriprofessionnelle) Inscription obligatoire auprès de Nadine au 06.27.03.24.70.</p>	<p>NOUVEAU !!! 9h30 : Saint-Laurent d'Aigouze PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle Vincent Scotto) Inscription obligatoire auprès de Nadine au 06.27.03.24.70.</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
<p>14h30 : Codognan Remue-Méninges (Maison du Peuple)</p>	<p>14h : Gallargues-le-Montueux Remue-Méninges (Salle des Sociétés)</p> <p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>	<p>NOUVEAU !!! 10h30 : Vauvert PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle Vincent Scotto) Inscription obligatoire auprès de Nadine au 06.27.03.24.70.</p>	<p>NOUVEAU !!! 10h30 : Gallargues-le-Montueux PARCOURS PREVENTION SPORT (Salle des sociétés) Inscription obligatoire auprès de Nadine au 06.27.03.24.70.</p>	<p>11h : Grau-du-Roi Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
		<p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle d'asile)</p>	<p>14h : Le Grau-du-Roi Chant (Palais des Sports)</p> <p>14h et 15h30 : Aigues-Mortes Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55