

# Espace Animation Séniors

Rencontrer, aider, écouter, soutenir



**ESPACE SOCIAL**  
Aide et accompagnement à domicile

[www.espace-social.fr](http://www.espace-social.fr)



Conférence des Financeurs  
de la Prévention  
de la Perte d'Autonomie  
des Personnes âgées du GARD

**GARD**  
**3.0**  
Département



### **Pour qui ?**

Personnes âgées de + de 55 ans et leurs aidants résidant en Petite Camargue

### **Pour quoi ?**

- . Maintenir et renforcer le lien social, le sentiment d'utilité sociale en participant à la vie locale
- . Modifier durablement les comportements et agir efficacement pour vieillir comme on veut
- . Expérimenter de nouvelles activités
- . Créer des temps de convivialité et de rencontre

### **Comment cela fonctionne ?**

Nous organisons avec nos partenaires locaux (Mairies, CCAS, CMS...) des actions collectives sur différentes communes : Le Grau-du-Roi, Aigues-Mortes, Saint Laurent d'Aigouze, Aimargues, Le Cailar, Vauvert et Gallargues-le-Montueux. Lors de ces actions, nous passerons du temps à accueillir et échanger avec les personnes.

Nous proposons des ateliers dans le respect des savoirs et des possibilités de chacun.

Nous veillons à laisser chaque personne actrice de son projet. Nous suggérons des activités nouvelles en fonction des envies et des besoins que nous repérons ou qui nous sont rapportés.

### **Comment participer ?**

Inscription sur place.

Date et lieu des ateliers consultables en mairie et dans la presse locale.

### **Qui contacter ?**

L'animatrice coordinatrice : Mme Géraldine HENRY-PONS  
07.57.53.03.60 / g.henrypons@espacesocial.fr